

市民公開講座のご案内

学ぼう医療 防ごう病気

これだけは知っておきたい

病気の知識

第6回 ポスター展

日時：平成24年9月25日(火)～9月30日(日)

場所：奈良県立図書情報館 2Fメインエントランスホール

市民公開講座講演会

今回は、きたる冬に流行する感染症と生活習慣病に関わる食生活についてのお話になります。一般の方々の多数のご参加をお待ちしております

日時：平成24年9月29日(土)14:00～15:45

(受付開始 13:30～)

場所：奈良県立図書情報館 1F交流ホール

第一部：「冬場の感染予防～ノロ・インフルエンザなど～」

済生会奈良病院 奥山 晃 検査科部長

第二部：「食生活と健康～ バランスダイエット～」

奈良佐保短期大学 特任教授 矢和多 多姫子

参加無料 定員 200名 (申込み不要)定員になり次第締め切ります

9月29日(土)健康相談コーナー(無料)を開催します

健康相談・栄養相談・お薬相談・福祉相談

血圧・体脂肪・肺年齢測定

アロママッサージ体験・睡眠時無呼吸症候群コーナー

を設けていますので、お気軽にお立ち寄りください

場所：2Fメインエントランスホール

時間：13:00～15:00



お問い合わせ：TEL 済生会奈良病院0742-36-1881(内線5029)

メール renkei@saiseikai-nara-hp.jp

主催/済生会奈良病院 市民公開講座実行委員会

共催/奈良県立図書情報館

